

de Montcada i Reixac
la veu

>> Desestimades les al·legacions de la FAVMIR contra la taxa de residus P. 6

PILAR ABIÁN



>> L'Ajuntament neteja un abocador incontrolat proper al Besòs P.9

>> Els cursos de formació ocupacional afavoreixen la inserció laboral P.11

>> Tot&Més guanya el concurs d'aparadors P.12

>> Montcada.org supera les 140.000 visites al 2003 P. 12

>> La Casa del Maquinista, primer espai enllestit del futur museu de l'aigua P. 27

SILVIA ALQUEZAR



>> El nou estadi de futbol tindrà capacitat per a 4.000 espectadors P.31

més esports

>> Pàgines especials amb tota la informació dels equips base P. 40-43

El pressupost del 2004 destinarà més de 6.700 euros a noves inversions

El projecte econòmic augmenta un 5,8% i puja als 25,4 milions d'euros. Pàgina 3

LLUIS MALDONADO



Molta gent va gaudir de les instal·lacions el primer dia de funcionament. P. 34

L'Aqua rep uns 700 usuaris al dia

Els usuaris de Montcada Aqua ja poden gaudir dels prop de 60 programes d'activitats que ofereix el complex lúdicoesportiu des que el passat 2 de gener va entrar en funcionament.

Els Reis van estrenar carrosses

LLUIS MALDONADO



>> El rei Melcior saluda el públic

La cavalcada dels Reis d'Orient ha estat una de les més participatives dels darrers anys. Gent de totes les edats, però sobretot moltíssima canalla, van disfrutar de la visita de Ses Majestats en carrosses noves. I és que els carrers i les activitats programades durant les festes de Nadal han tingut una excel·lent resposta per part de grans i menuts. *La Veu* ofereix un reportatge gràfic de com s'ha viscut el Nadal a Montcada.

Pàgines 16 i 17

Restaurant
Casa Juanita
FONT PUJENTA, 102 (al costat del col·legi Milà Gual) / MONTCADA I REIXAC (Terra Novecent)

UN BACH PER MENJAR COM A CASA
FUNDAT A 1979

CALCOTADES
- Menú especial amb calcots, carxofes i carn a la brasa

Carnavals
Menú selecte per famílies, amics i grups, amenitzat amb Ball fins a la matinada

Comunions
- Amplia oferta de menús, variats i combinació de plats.
- Ball fins que el cos aguant!
- Sales fins a 150 comensals - Aperitius servits a la terrassa

Reserves (News i Lluis): Tel. 93 564 00 34 - Fax 93 564 61 72
E-mail: bucho@casajuanita.com

Autos la Ferreria (NISSAN)
OFERTA EN MODELOS DE KM-0
NISSAN ALMERA, ¡VEN A VERLO!

SERVICIOS:
REPARACIÓN MULTIMARCA
MECANICA
ELECTRICIDAD
PLANCHA
PINTURA
SUST. NEUMAT.
VENTAS
NUEVOS
OCASION
TURISMOS
INDUSTRIALES
TODO TERRENO

NISSAN ALMERA DESDE: 12.570 euros

OBSEQUIO!
INSTALACION DE MANOS LIBRES Y KIT MANOS LIBRES GRATIS

DEPT. VENTAS Y SERVICIO AL CLIENTE

Pgno. Ind. la Ferreria Avda. Principal nº87 de 08110 Montcada i Reixac
Telefono. 93.564.83.75 Fax. 93. 564.45.99 Junto la Gasolinera.

>> Nou equipament esportiu a la ciutat

Els terrenys firals de la Ferreria acolliran el futur estadi de futbol

La instal·lació tindrà capacitat per a 4.000 persones i el terreny de joc serà de gespa artificial

Sílvia Alquézar
redacció

L'Ajuntament construirà un estadi de futbol als terrenys on s'ubica la fira de la Festa Major, al polígon de la Ferreria. "Creiem que és un emplaçament idoni perquè té un bon accés i hi ha espai suficient per fer un aparcament", afirma el regidor d'Esports i president de l'Institut Municipal d'Esports i Lleure, Juan Parra (PSC), qui assegura que l'estadi "serà un altre equipament emblemàtic de la ciutat". La instal·lació tindrà una capacitat per a 4.000 persones, 2.000 de les quals assegurades a les grades cobertes. Respecte al recinte esportiu, el terreny de joc serà de gespa artificial i, al costat, hi haurà un camp de futbol set.

Subvenció. La Diputació de Barcelona, dins la Xarxa Barcelona-Municipis de Qualitat, ha concedit un ajut de 70.000 euros a l'Ajuntament per redactar el projecte del futur estadi de futbol. Al darrer Ple de l'any passat, el consistori va aprovar



>> Imatge virtual de l'estadi de futbol que l'Ajuntament té previst construir a la Ferreria

la convocatòria de concurs per a l'adjudicació de la redacció del projecte. Al nou estadi jugaran els equips que actualment ho fan

al camp municipal de Font Freda, afectat pel futur traçat del Tren d'Alta Velocitat. El conjunt local de futbol que milita a una

categoria més alta és el primer equip del CD Montcada, que es troba a Preferent. El seu objectiu és pujar a Primera Catalana.

El CD Montcada inicia l'any amb victòria i canvis a la plantilla

Sílvia Alquézar
redacció

El CD Montcada ha iniciat el nou any amb una victòria el passat 11 de gener a casa davant el Cassà de la Selva, el cuer del Grup Primer de Preferent, per 2-1. En el primer matx de 2004, el tècnic Miquel Olmo no va poder comptar amb dos jugadors amb experiència com Viridis i Alexis, que la directiva va rescindir el seu contracte a final d'any "per fer un reajustament a la plantilla", segons ha indicat el president del club, Antonio Alcalà, qui afirma que aquests canvis són freqüents al desembre perquè no s'han cobert les expectatives creades o els seus llocs estan coberts a la plantilla. L'entrenador ha rebut la decisió de la directiva amb "resignació, perquè les lligues es guanyen a la segona volta i podrien ser determinants per la seva experiència". D'altra banda, el club ha incorporat el davanter Jorge Córdoba, cedit del Ripoll, un jove de 19 anys amb molta projecció que es va formar al Mercantil i va començar la temporada al Gramenet.

INTERSON-1
AIRE ACONDICIONADO INDUSTRIAL Y DOMESTICO
DISTRIBUIDOR MITSUBISHI
c/ Elíde, 48
Tel.: 93 564 48 57
Fax: 93 564 54 54

HELADERIA - CAFETERIA REIXAGÓ
Helados, pastas y tes aromáticos todo el año.
¡VEN A VERNOS, TE GUSTARÁ!

CARPINTERIA DE ALUMINIO Y CRISTALLERIA ADRI-MA-FRA, S.L.
Despachos de Oficina · Correderas · Galerías · Locales Comerciales · Practicable · Manperas de Baño · Carrajería en Hierro y Acero
Taller - Tienda: C/ Nou, 39 08110 MONTCADA I REIXAC (Barcelona) Tel. 93 575 07 45 Fax. 93 575 04 99

bar · restaurant
Reixac / Paco's (II)
Menú diari - Tapas Variadas
Bocadillos - Platos Combinados
Ctra. de la Roca, km. 7 Tel. 93 564 00 30
c/ Clavell, 32

CITROËN Talleres PALAU
Mecànica, electricitat, xapisteria i pintura
Ctra. de Ripollet, s/n Tel. 93 564 25 39 Montcada i Reixac

En memoria de
CONCHITA BENET SOLER
Presidenta i Presidenta de la Asociación Protectora de Animales CATALUNYA
Montcada i Reixac, 11 de Novembre 2003

Aquest matí, per ferrocarril, no he pogut dir que la majoria de la gent que ens hem reunit al teu voltant, et varem conèixer perquè ferim una cosa en comú, que és la d'eliminar també als altres animals i ens hem sotbat tots plegats, per a què s'acompia un dels teus desitjos, que era el de quedar-te a casa amb els teus gossos i ho hem aconseguit!

Gràcies, per la teua generositat passada i futura.

Montcada i Reixac, 14 desembre 2003

NACEX
Servicio Expés

TRANSPORTE URGENTE DE PAQUETERIA Y DOCUMENTACION

Agencia Montcada i Reixac: Calle Eivissa, 8, bajos - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 575 27 70 - Fax 93 575 06 03

>> Futbol sala. Grup B de la Divisió de Plata

El Vitelcom acaba la primera volta més a prop del play-off

lluís maldonado
pla d'en coll

L'arribada de Marcelo Magallanes a la banqueta del Vitelcom Montcada ha suposat el revulsiu que l'equip necessitava per sortir de la crisi de joc i resultats. Amb cinc victòries consecutives i un empat, l'equip local és sisè del Grup B de la Divisió de Plata amb 27 punts. La ratxa de bons resultats confirmen el Montcada com un dels candidats a tenir en compte per col·locar-se en els play-off d'ascens a la màxima categoria.

Reduir distàncies. El principal objectiu del Vitelcom avui dia és guanyar i esperar que els equips de dalt de la taula fallin per anar retallant diferències. Els montcadencs arrossegueu el mal començament de lliga, que va acabar amb la destitució de l'aleshores entrenador, Juan Garrido, que va estar una temporada i mitja. Segons el nou tècnic, "a l'equip només li val sumar triomfs per acabar amb el



>> El capità Jefferson celebra un dels gols que va fer contra el Bilbao

dèficit de punts i reforçar la moral dels jugadors". Des que Magallanes és a Montcada, l'equip està oferint una imatge ben diferent a l'oferta durant les deu primeres jornades: molta motivació i un balanç ofensiu

imparable. El capità del Vitelcom, el brasiler Jefferson, reconeix que amb el nou entrenador "la plantilla ha reaccionat. Hi ha qualitat suficient per estar una temporada més a la fase d'ascens".

>> Bàsquet. Grup E de la Lliga EBA

El Valentine es retroba amb el triomf al 2004

silvia alquézar
redacció

El Valentine masculí ha començat l'any amb bon peu en retrobar-se amb la victòria després de cinc derrotes consecutives. El conjunt de Ferran Anguera es va imposar a la pista del Pamesa València per 66-69 al primer partit de 2004 i l'últim de la primera volta del Grup E de la Lliga EBA. L'equip ha acabat a la novena posició amb 22 punts, a tres de diferència de la segona posició que ja dona accés a la final a deu del campionat.

Valoracions. La directiva i la plantilla coincideixen a afirmar que la primera volta "no ha estat positiva", perquè l'equip ha sumat més derrotes, un total de 8, que victòries (7). El principal problema que ha afectat al Valentine han estat les lesions, que han impedit al tècnic disposar de tots els jugadors en molts partits. Altres factors com la marxa del base titular Maiol Cisteró al Manresa pocs dies abans que comencés la lliga i alguns arbitratges han influït en la marxa de l'equip. Malgrat això, el president

del Bàsquet Montcada, Pere Oliva, confia plenament en la plantilla "perquè els jugadors s'han esforçat molt" i s'ha mostrat optimista de cara a la segona volta "per quedar entre els quatre primers".

En opinió del tècnic, "l'equip ha de millorar alguns aspectes com la defensa si vol estar entre el grup capdavanter". En l'actualitat, el Valentine és el quart pitjor conjunt en el capítol defensiu, amb 1.202 punts encaixats en quinze partits. Per suplir la manca de centímetres i reforçar la defensa, la directiva manté diversos contactes per incorporar un pivot. Respecte al Valentine femení, va iniciar l'any amb una victòria important a la pista del Terrassa, fins llavors imbatut, per 61-65. L'objectiu de l'equip és classificar-se per a la fase d'ascens a Primera Divisió. Ara, són sisenes de Primera Catalana amb 21 punts i un partit ajornat. D'altra banda, el club ha destituït el tècnic del senior B masculí, Toni Aragón, que serà substituït per Joan Rubio. És l'últim del Grup Tercer de Primera Catalana.

Altes i baixes

EL MONTCADA FITXA ALMIR I ACOMIADA KEL

La directiva i el cos tècnic del Vitelcom Montcada han modificat la plantilla coincidint amb el mercat d'hivern. El brasiler Almir Alex do Nascimento ocuparà la plaça deixada per Kel, a qui el club va donar la baixa per manca de rendiment. El nou brasiler juga en la demarcació d'ala i es caracteritza pel seu joc ràpid i la projecció ofensiva. Almir, que es va proclamar sotscampió del món amb Brasil l'any 2000 a Guatemala, podria debutar la pròxima jornada contra l'Ibarra al pavelló Miquel Poble. L'internacional arriba amb molta il·lusió per haver completat el somni de venir a jugar a Espanya i pujar a Divisió d'Honor. "Ja conec l'entrenador, vaig treballar amb



>> L'internacional brasiler Almir

ell a Brasil fa temps. Sé que compto amb l'ajuda de tothom per adaptar-me a l'equip", expli-

ca el brasiler, qui ha comentat que el seu principal propòsit és fer gols. Almir és un jugador amb experiència, tot i que ha manifestat la intenció d'aprendre molt i millorar aquí: "Em considero un jugador de marcató, ràpid i amb molta velocitat". El nou fitxatge local acumula nombrosos títols a nivell d'equip i individual. Ha estat campió sudamericà de seleccions i clubs, bicampió de la lliga futbol i campió Taça do Brasil, entre d'altres. Ha militat a equips com el Palmeiras, Ulbra, Winpro i General Motos. Al capítol personal, ha guanyat el trofeu futbol, la pilota de plata, la sabatilla d'or, el millor cinc inicial de la lliga i el millor de la comunitat de Sao Paulo. LM

>> Handbol. Primera Catalana

La Salle lluitarà pel segon lloc i poder disputar la fase d'ascens

Aconseguir la segona plaça de Primera Catalana i jugar la fase de sectors per pujar a Primera Nacional. Aquest és l'objectiu fixat per la plantilla i el cos tècnic de cara a la segona volta del campionat. El conjunt montcadenc ha acabat la primera fase tercer, empatat a 16 punts amb La Canonja i a set punts del primer, Les Corts. La Salle, però, va debutar en el nou any amb un empat contra el Calella. "Ja haguéssim signat acabar la primera volta com l'hem acabada, però sempre inten-

tes exigir una miqueta més. De cara a la segona volta, hem de millorar i confirmar la línia de joc i buscar la segona plaça, que està a l'abast", valora l'entrenador, Jaume Puig. La clau, segons el tècnic, és sumar victòries partit a partit. Els dos primers classificats juguen sectors amb equips d'altres comunitats per pujar a Primera Nacional. "L'equip ha de tenir un objectiu en positiu, i la nostra motivació és la lluita per ser el segon classificat", explica Puig. LM

Vilagut

NOVES INSTAL·LACIONS

- Nova botiga en ceràmiques, banys i cuines
- Magatzem de material de construcció
- Nova febreira
- Nou taller de pedres artificials i marbre

ci Lleidà, 31 local
MONTCADA I REIXAC
Tel. 93 364 14 78
vilagut@gamma.es

GAMMA

Joan Reventós

L'Agrupació Socialista de Montcada vol manifestar el seu condol a tota la família socialista per la pèrdua del company fundador del PSC, antic Primer Secretari i President de partit, i President del Parlament de Catalunya, Joan Reventós, que ha mort a la matinada de dimarts dia 13 de gener.

Avui és un dia de dol pels socialistes de Catalunya. Amb la mort de Joan Reventós, perdem un company i una referència imprescindible de la història del socialisme a Catalunya, Joan Reventós, pel seu compromís en la lluita antifrancista (entra a militar en el Moviment Socialista de Catalunya el 1949), per la seva tenacitat en aplegar tots els socialistes de Catalunya en un gran Partit Socialista, i per la seva intel·ligència en cercar una relació intensa i fraternal entre el PSC i el PSDE. És una figura senyera de la nostra història. Sols honorant la seva memòria podem fer justícia a la seva magnífica contribució al servei de Catalunya, dels treballadors i del socialisme. La seva pèrdua serà sentida més enllà de les fronteres del PSC, pel seu compromís civíl i polític i el seu tarannà unitari en la lluita per les llibertats, així com per la seva tasca com a Diputat, Ambaixador d'Espanya a França i President del Parlament de Catalunya

PSC

Montcada i Reixac

>> Taekwondo. Campionat català de combat

Mercedes Amaya obté el bronze en pes gall

DOIL LEE

>> adf

sílvia alquézar
redacció

Mercedes Amaya, del Club Lee Young Montcada, va guanyar la medalla de bronze al Campionat de Catalunya de taekwondo de combat, disputat el 21 de desembre a Barcelona. Amaya va pujar al podi a la categoria de pes gall. La taekwondista local ha començat a entrenar aquests dies amb la selecció ca-

talana per preparar el Campionat d'Espanya, que tindrà lloc al març. D'altra banda, David Ferrer, també del Lee Young i amb opcions d'aconseguir medalla, no va poder participar al torneig per culpa d'una lesió als entrenaments que fins i tot l'ha obligat a passar per quiròfan. El director del Lee Young, José Santiago, s'ha mostrat satisfet amb el podi d'Amaya.

en 2 minuts...

Karateques del Shi-Kan a la selecció

SHI-KAN

Els montcadencs José Castillo, Núria Ayala i Marc Rodríguez –a la foto, d'esquerra a dreta– del Club Shi-Kan, han estat convocats per la Federació Catalana de Karate per entrenar-se al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat. Rodríguez forma part de l'equip en categoria cadet, mentre que Castillo i Ayala ho fan en el júnior masculí i femení, respectivament, que participaran el 24 i 25 de gener al Campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques, representant Catalunya. Els millors competidors podrien formar part de la selecció espanyola. LM



Dos bronzes en lluita xinesa

Victòria Martín i Gustavo Gómez, del Club de Wu-shu l'Alzina Esports de Terra Nostra, han guanyat la medalla de bronze al Campionat Internacional de París de wu-shu, lluita xinesa i shou bo. Sergi Ruibal i Emilio Guirado, que aspiraven a podi, van quedar al cinquè lloc. "Hi va haver un nivell molt alt amb la participació de països punters com la Xina i Mongòlia on la lluita xinesa és esport nacional", indica Jordi Riba, president del club. A la foto, l'equip local. SA

L'ALZINA ESPORTS



>> Nou reconeixement a l'exciclista montcadenc

Miquel Poblet rebrà la medalla d'argent del mèrit esportiu

ANGEL ACIN



>> Miquel Poblet

sílvia alquézar
redacció

El Consejo Superior de Deportes ha concedit a l'exciclista montcadenc Miquel Poblet la medalla de plata de la Real Orden del Mérito Deportivo. La distinció se suma als nombrosos guardons a l'exciclista local entre els quals destaca la Creu de Sant Jordi de la Generalitat, que va rebre el 2002. Poblet s'ha mostrat molt satisfet amb el nou reconeixement a la seva carrera

esportiva "perquè el puc gaudir en vida". L'exciclista està

considerat com el millor esportista estatal de tots els temps. Va guanyar proves de renom com la Milan-San Remo i va ser el primer corredor espanyol que va lluir el mallot groc del Tour de França. El 2001, Poblet va ser nomenat fill predilecte del municipi i es va batejar el pavelló del Pla d'en Coll amb el seu nom durant un acte al qual van assistir milers de ciutadans i personalitats rellevants del món de l'esport i la política.

les classificacions

FUTBOL SALA

Divisió de Plata. Grup B. Jornades 14, 15 i 16

Olesa-Vitelcom Montcada	0-6
Vitelcom M.-Bilbao	8-5
Canet-Vitelcom M.	7-7

Equip	Partits	Punts
1 Benicarló	16	43
2 Barcelona	16	36
3 Bilbao	16	34
6 Vitelcom Montcada	16	27

Primera Nacional B. Grup 1. Jornades 12 i 13

Montcada B-Valldetenes	9-2
F. Companys-Montcada B	-

Equip	Partits	Punts
1 Alella	8	19
2 Punit-Can Masuet	7	18
3 Vidreres	8	17
6 Montcada B	8	15

Segona Divisió A. Grup 3. Jornades 12 i 13

Can Cuyàs-Caldes d'Estrac	8-2
Bonaire-Can Cuyàs	-

Equip	Partits	Punts
1 Bonaire	8	21
2 Catalonia	8	19
3 Racing Bar	8	19
8 Can Cuyàs	6	10

BÀSQUET

Masculí. Lliga EBA. Grup C. Jornades 14 i 15

Valentine-Almassera	82-91
Pamesa-Valentine	66-69

Equip	Partits	Punts
1 Vic	15	26
2 L'Alcora	15	25
3 Llíria	15	25
9 Valentine	15	22

Masculí. 1a Catalana. Grup 3. Jornades 13 i 14

Montcada B-Santa Coloma	62-81
Montcada B-S. Família	70-84

Equip	Partits	Punts
1 Sants	14	26
2 Prat la Seda B'	14	24
3 Badalona	14	23
15 Montcada B	14	17

Femení. 1a Catalana. Grup 1. Jornades 12 i 13

Salt-Valentine	65-62
Terrassa-Valentine	61-65

Equip	Partits	Punts
1 JC Terrassa	13	25
2 BBC	13	23
3 Premià	12	22
6 Valentine	12	21

Masculí. Ct. Territorial. Grup 6. Jornada 12 i 13

Sentmenat-Elvira Cuyàs A	55-68
Elvira Cuyàs A-Ripollet B	60-68

Equip	Partits	Punts
1 La Garriga B	12	22
2 Ripollet B	11	20
3 Elvira Cuyàs A	11	19
4 Sentmenat B	12	19

Masculí. Territorial Sots-21 'A-2'. Grup 2. Jornades 13 i 14

Alisos-Can Sant Joan	72-69
Sant Joan-C. Sant Joan	60-46

Equip	Partits	Punts
1 Sant Joan	12	22
2 Súrria	10	20
3 Artés	10	18
12 Can Sant Joan	10	15

Masculí. Ct. Catalunya B. Grup 2. Jornades 12 i 13

Elvira Cuyàs 'B'-Castellana	49-84
Sant Ramon-Elvira C. 'B'	56-63

Equip	Partits	Punts
1 Sant Jordi	12	24
2 Tecla Sala	12	22
3 Gaudi B	13	22
12 Elvira Cuyàs	13	17

Femení. 3a Catalana. Grup 3. Jornades 10 i 11

Descansa: Elvira Cuyàs	42-64
Sant Joan-Elvira Cuyàs	-

Equip	Partits	Punts
1 Manlleu	10	18
2 L'Ametlla	9	17
3 St. Joan de Mata	9	14
8 Elvira Cuyàs	8	10

FUTBOL

Preferent Regional. Grup 1. Jornades 13 i 14

Martorell-Montcada	0-0
Montcada-Cassà	2-1

Equip	Partits	Punts
1 L'Escala	16	32
2 Sant Celoni	16	30
3 Montcada	16	27
4 Taradell	16	27

Segona Regional. Grup 9. Jornades 15 i 16

Sant Joan-La Roca	2-3
Artiguense-Sant Joan	0-1

Equip	Partits	Punts
1 Liefia	16	35
2 Barberà	16	33
3 La Llagosta	16	32
10 Sant Joan	16	21

Tercera Regional. Grup 19. Jornades 13 i 14

P. Decano-Vallbona	3-4
Gòtic-Penya Decano	-

Equip	Partits	Punts
1 P. Bar. Olivella	9	21
2 Mollet B	9	21
3 Danubio	8	19
13 Penya Decano	9	6

Femení. 3a Territorial. Grup 1. Jornades 11 i 12

Cerdanyola-Can Sant Joan	5-0
Can Sant Joan-Valldemia	-

Equip	Partits	Punts
1 Esp. Guineueta	5	15
2 La Roca B	5	13
3 Can Rull	6	12
4 Can Sant Joan	5	11

HANDBOL

Masculí. 1a Catalana. Jornades 13 i 14

Sant Esteve-La Salle	22-24
Calella-La Salle	24-24

Equip	Partits	Punts
1 Les Corts	14	23
2 Canonja	14	18
3 La Salle	14	17
4 Esplugues	14	17

Masculí. 3a Catalana. Jornades 10 i 11

Les Franqueses-La Salle B	19-20
La Salle B-Arrahona	30-19

Equip	Partits	Punts
1 Canovelles	10	20
2 La Salle	10	14
3 Rubí	10	12
4 Escola Pia	10	12

Femení. 2a Catalana. Jornades 9 i 10

La Salle-Santpedor	27-12
Descansa: La Salle	-

Equip	Partits	Punts
1 Asco	8	16
2 Arrahona	8	16
3 La Roca	9	15
6 La Salle	8	9

ATLETISME

Sant Silvestre Barcelonesa. Classificació general

64 Jordi Candela	33'31"
483 José Muñoz	39'41"
495 Antonio Ortiz	39'47"
496 Francisco Castro	39'48"
501 Francisco Ávalos	39'50"
566 Santos Guillén	40'15"
596 Emilio Rodríguez	40'32"
1120 Carlos Cera	44'18"
1134 José Gil	44'26"
1141 Jordi Flores	44'28"
1448 Enric Maya	46'22"
2271 Erola Madrigal	50'50"
2272 Antonio Ortega	50'50"
2485 A. José García	52'20"
2487 Àngela Valero	52'20"

LLIGA ESCOLAR

FUTBOL SALA

Benjamí. Jornada 5

Sagrat Cor-Can Cuyàs	1-0
FS Montcada A-Can Cuyàs	3-2
R. Fuster A-R. Fuster B	3-1
Mitja Costa-FS Montcada B	-
Descansa: Reixac	-

Equip	Partits	Punts
1 Reixac	4	12
2 FS Montcada A	4	12
3 Mitja Costa	4	12
4 Ramon Fuster A	5	12
5 FS Montcada B	3	6
6 Sagrat Cor	4	3
7 AE Can Cuyàs	5	0
8 Ramon Fuster B	4	0
9 Elvira Cuyàs	4	0

Juvenil. Jornada 5

AE Can Cuyàs-AV Tiana B	15-3
-------------------------	------

Equip	Partits	Punts
1 Anselm Clavé	5	15
2 AV Tiana C	5	12
3 Forat del Vent	5	12
5. AE Can Cuyàs	5	10

BÀSQUET

Prebenjamí. Grup B. Jornada 5

Viver B-Elvira Cuyàs B	0-2
CB Montcada-Sagrat Cor B	8-30
Reixac-Mitja Costa B	10-6
Descansa: Font Freda	-

Equip	Partits	Punts
1 Elvira Cuyàs B	5	10
2 Reixac	5	9
3 Mitja Costa B	4	6
4 Sagrat Cor B	4	6
5 CB Montcada	3	4
6 Font Freda	4	4
7 Viver B	5	0



més esports

especial informatiu dels equips base de l'esport local

gener 2004



MIQUEL ALBA

LA IMATGE

Reixac-Mitja Costa

El partit pel lideratge que va enfrontar als benjamins de les escoles Reixac i Mitja Costa va deixar la classificació com estava. El resultat va ser d'empat a 5 i tots dos equips tenen ara 13 punts. El Reixac continua líder i segon és el Mitja Costa, però els segueix molt de prop el Vitelcom, amb 12 punts.

El multiesport passa al futbol sala

Els més petits faran futbol sala aquest segon trimestre

El CDEM, satisfet dels primers mesos del multiesport

SILVIA DÍAZ



>> El bàsquet ha estat el primer esport que han après els nens de multiesport

els més destacats

El Vitelcom triomfa als torneigs de Nadal

Els prebenjamins del Futbol Sala Montcada van guanyar el torneig que van disputar a l'Hospitalet i a Premià. Els benjamins també es van emportar la victòria als partits disputats a Premià, Mataró i Hospitalet. A aquest darrer torneig, els petits del Vitelcom van guanyar la final al Barça.



VITELCOM MONTCADA

>> Els prebenjamins del Vitelcom

El juvenil de futbol sala del CD Montcada, tercer

Tot i la derrota davant del líder en el darrer partit (1-2), el juvenil de l'IES Montserrat Miró està fent una bona temporada. Els joves es troben a la part alta de la classificació. D'altra banda, els infantils del club i del CD Montcada van empatar a 3 en el passat derbi local. Els verdiblancs van remuntar un partit que donaven per perdut.



SILVIA DÍAZ

>> Equip juvenil del CD Montcada

CD Montcada cadet, que juga a Primera Divisió, ha escalat 3 posicions P. 31

El Juvenil i el Cadet A del CH La Salle són líders a 2a Catalana P. 31

El Benjamí A i el Cadet A del Vitelcom són líders a la classificació P. 31

El Cadet de l'EF Can Sant Joan és segon a la classificació P. 31

El Vitelcom Juvenil A, amb bons resultats, no li treu el lideratge al Marfil P. 31

Les cadets del Bàsquet La Salle B, primeres a la Segona Fase P. 31

Silvia Díaz

El Consell de l'Esport Escolar de Montcada i Reixac (CDEM) i la coordinadora de l'esport escolar, Susanna Moreno, estan satisfets dels primers mesos de funcionament del sistema de multiesport. Aquesta modalitat era la principal novetat de l'esport escolar 2003-2004 i consisteix en què cada trimestre els nens més petits, de primer i segon curs de primària, practiquin un esport diferent. El primer ha estat el bàsquet i, a partir del 17 de gener, els més de 150 infants que participen en el multiesport començaran a aprendre tècniques de futbol sala.

Els organitzadors de la lliga estan satisfets perquè els nens han gaudit molt de la iniciació al bàsquet i perquè, a més, a dues escoles, Mitja Costa i Sagrat Cor, s'han format dos equips de multiesport, un de primer curs i un de segon.

A partir d'ara, els infants canviaran la pilota taronja de bàsquet per la blanca petita de futbol sala. Susanna Moreno ha avançat que "els infants notaran més el canvi d'esport als partits que no pas als entrenaments, que seguiran sent amb jocs esportius. Aquest és el missatge que també donem als pares, que estan a l'expectativa de veure si el multiesport funciona i no fa que els seus fills portin un embolic d'esports al cap".

Aprendre jugant

El joc del mocador amb pilota de bàsquet ha servit per practicar l'esport, el de la bomba per aprendre a fer passades i la conducció. Són activitats que els infants fan a l'hora del pati i que

serveixen per aprendre les modalitats esportives, de tal manera que pensen que estan jugant i gairebé no noten que estan aprenent un esport. Aquests jocs continuaran els propers mesos amb el futbol sala, encara que, òbviament, orientats a la nova modalitat. La majoria d'activitats s'adreçaran a exercitar i coordinar les cames. D'altra banda, el canvi d'esport ha fet que el CB Montcada i el CB Elvira Cuyàs no continuïn de moment al multiesport. Susanna Moreno ha dit que "és normal que els clubs de bàsquet es vulguin centrar en el seu esport. Seria il·lògic que entitats que tenen dificultats perquè els infants practiquin l'esport que ofereixen ara es dediquin a una altra modalitat". Equips del Vitelcom Montcada i de l'AE Can Cuiàs sí participen a la lliga del CDEM, però no en el multiesport, sinó amb equips de nens més grans. Després d'aquest trimestre, la part final del curs es dedicarà a l'handbol.

Els monitors, satisfets

L'altra novetat destacada de l'esport escolar d'aquest any era la incorporació d'un equip d'entrenadors professionals per als equips dels col·legis. Susanna Moreno ha manifestat que els monitors estan contents amb els primers mesos de posada en marxa del multiesport perquè "han pogut desenvolupar tots els coneixements que han après a classe".

La major part dels entrenadors són joves que han estudiat INEF o mòduls d'educació física, o que encara estan estudiant, i que han vist en l'esport escolar de Montcada una oportunitat per posar en pràctica els seus coneixements. A més, cada monitor porta equips de diferents escoles.

més esports

L'ENTREVISTA DEL MES

“La unió de les escoles de futbol seria un pas endavant”

Les bases dels clubs de futbol de Montcada són una pedrera?

José Hernández. La referència que tenen els joves de Montcada és el primer equip del CD Montcada i existeix un abisme entre el nivell dels juvenils i el dels jugadors sèniors. Cap juvenil pot formar part ara mateix de l'equip gran, la base està en categories molt baixes. I és aquí on se'ns presenta el repte. La base hauria de ser capaç de nodrir els primers equips.

Toni Ruiz. Pel nivell del CD Montcada seria necessari que sorgís un equip intermig entre el juvenil i el gran, una mena de Montcada «B» sènior, que jugués a Primera o Segona Territorial. Aquest seria un objectiu a assolir a curt termini si

Federació tanqués el termini per formar els conjunts. Els vam haver de dir que no podrien jugar amb nosaltres aquest any, la qual cosa ens va resultar molt difícil perquè intentem donar cabuda a tothom. Amb la fusió i la creació de més equips per categoria podrien jugar els nens amb un alt nivell, i aquí cobriríem la part estrictament esportiva, i també els joves amb menys nivell però que s'estimen el futbol i que hi volen jugar.

A banda de la fusió de les bases, Montcada és un referent futbolístic per als nens?

TR. Montcada no és la Damm o el Mercantil, uns equips que estan considerats molt bons. Tot i això, a nosaltres no ens

“Un jugador hauria de marxar del seu equip local, com a molt aviat, quan és juvenil”

volem que els juvenils siguin els futurs jugadors sèniors del CD Montcada.

Com es podria aconseguir una base més potent?

JH. Nosaltres fa temps que estem valorant la possibilitat d'unificar les bases del CD Montcada i l'Escola de Futbol Cant Sant Joan. A Montcada trobem un barri amb tradició futbolística, com és el Can Sant Joan, i un equip, el CD Montcada, que és el club que representa a Montcada fora del municipi en aquesta competició. La nostra proposta és que fins la categoria alévi juguessin al nostre camp i d'infantil cap amunt al nou camp municipal.

TR. La unificació de les bases és interessant perquè allà on no hi arriba un club hi arriba l'altre. En ocasions, ens hem trobat amb que una entitat té els jugadors justos per una categoria i a l'altre li sobren. A més, amb la fusió, pujaria la qualitat dels jugadors i la competitivitat entre ells mateixos. Ara em trobo amb nois als que els he d'exigir que s'esforcin als entrenaments i no em fan cas, perquè saben que, com són pocs a l'equip, segur que jugaran el partit. En canvi, quan la titularitat no estigui assegurada, els nois s'esforçaran més per intentar jugar sempre.

Aquests són els avantatges, però la fusió seria senzilla?

JH. Crec que hem superat rivalitats històriques entre els dos equips. Les directives, jugadors i pares, almenys del club que jo represento, han d'entendre que hi ha motius suficients per procedir a la fusió. Aquest any ens hem trobat amb un allau de joves que volien jugar amb nosaltres als quals hem hagut de dir que no perquè van arribar després que la

agraða que els joves marxin fora. És més, creiem que és un error que els nens se'n vagin de la seva població, un error en el que cauen sobretot els pares. Un jove ho pot passar molt malament a un equip gran si no li van bé les coses. Al seu equip local, el nen poster ha adquirit un bon nivell, però quan marxa a una entitat considerada millor es troba amb jugadors del mateix nivell o superior a ell. Aleshores es troba que no sempre juga o, fins i tot, ha de escoltar frases dures com «tu no dones la talla». De vegades passen tres anys i no has aconseguit la titularitat i quan ja estàs el suficientment format pel club, ja tens gairebé 18 anys i has de deixar el futbol de base. Un jugador hauria de marxar del seu equip local, com a molt aviat, quan és juvenil, perquè haurà gaudit molt més del futbol jugant amb els seus amics de sempre i en moltes ocasions sent titular.

Aquest any heu tingut dificultats per tenir suficients entrenadors?

TR. De moment no. A més, intento que els equips de la base tinguin monitors amb titulació. No és una obligació que el tinguin, però una bona base teòrica també serveix per al tracte amb els nens. Et pot tocar un equip boníssim, però si no tens ni idea, no faràs res amb ell. Tot i això, l'experiència, el dia a dia al camp, és el que realment et fa ser entrenador.

JH. Els nostres entrenadors són joves que han deixat el club com a jugadors i ara volen ensenyar als petits. Dotze d'ells s'estan treient el títol d'entrenador i se'l paguen ells mateixos. El conveni que tenim signat amb el FC Barcelona, com a Penya Blaugrana que som, ens dona dret a un preu especial en els cursos



SILVIA DÍAZ

José Hernández i Toni Ruiz

José Hernández, president de l'Escola de Futbol Can Sant Joan Penya Blaugrana, i Toni Ruiz, coordinador de la base del CD Montcada, són dos dels responsables de la formació futbolística dels nens. Toni Ruiz, de 34 anys, va ser jugador del Sant Joan i ha exercit d'entrenador i coordinador a equips com La Muntanyesa, el Ciutat Meridiana i el Turó de la Peira. José Hernández, de 44 anys, va jugar a categories inferiors del CD Montcada i dels antics equips de la Ribera i del Mas Rampinyo. És president del club des de l'any passat.

d'entrenador que s'imparteixen al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.

A Montcada, el futbol competeix amb un ampli ventall d'opcions esportives. Com el continueu fent atractiu?

TR. Tenir a Montcada una oferta esportiva més enllà del futbol és una sort per als nens. Fa 20 anys pràcticament només es podia practicar futbol. Jo recordo un amic al que no li agradava el futbol, però com volia fer esport, no tenia cap altra opció. Crec que és contraproduent que un nen practiqui un esport si no és le que

realment li agrada. Nosaltres voldríem encara que més infants juguessin amb nosaltres, però cadascú és lliure. El reclam del CD Montcada és el primer equip, que juga a Preferent. Els dies que juguen els grans, el camp se'ns omple de nens.

JH. El futbol continua sent atractiu per als nens, però és normal que altres clubs i les escoles vulguin ofertar més esports. La diversificació és bona. Nosaltres, als nens, els intentem atreure amb avantatges socials. Cada any fem unes colònies i una festa al final de la temporada.

FITXATGE A L'HANDBOL

Àlex Herrera, de La Salle al Barça

El jove montcadenc Àlex Herrera, de 14 anys, és el nou porter de l'equip cadet del FC Barcelona. Herrera ha estat jugador del CH La Salle Montcada des de l'any 1998 i ha estat un dels afortunats de poder jugar amb la selecció catalana i l'espanyola en diverses ocasions. Precisament, el Barça es va interessar pel jove en veure'l a la selecció i va decidir fitxar-lo. El mateix jugador reconeix que **“ara els entrenaments són més durs, cada dia fem entrenament físic i no parem ni un sol minut”**. Àlex Herrera sempre ha volgut ser porter. El seu pare, Francisco Herrera, jugava a handbol de jove i ocupava aquesta posició. **“Em feia il·lusió seguir la tradició del meu pare. Hi ha qui diu que els porters som una mena de bojos perquè ens agrada**



SILVIA DÍAZ

rebre cops de pilota. Per a mi un cop és, en la majoria d'ocasions, un gol aturat”. L'handbol ocupa ara més temps de la seva vida, ja que s'ha de desplaçar a Barcelona a entrenar quatre dies a la setmana. A més, Àlex Herrera no oblidarà els seus companys de La Salle i cada dissabte que no tingui partit amb el Barça els anirà a veure jugar.

més esports

més en 2 minuts

KORFBAL

Marta Sánchez, de nou a Holanda

SILVIA DÍAZ



La jugadora de korfbal de l'IES Montserrat Miró, Marta Sánchez, ha jugat a Holanda, amb l'equip de la Universitat Autònoma de Barcelona, la Copa d'Europa de clubs, que disputen els millors equips de cada país participant. L'institut montcadenc és un filial de l'equip de la universitat i Sánchez és l'única jugadora de Montcada que juga amb el primer equip, amb el qual també ha disputat el Campionat de Catalunya. La montcadenc va marxar del 7 a l'11 de gener a Holanda. **"Vam quedar sisens de vuit equips, un bon resultat si tenim en compte que pensàvem que quedaríem els últims"**, explica la mateixa jugadora. El korfbal és el segon esport en importància a Holanda, després del futbol, però molt per davant del bàsquet. Són molts els jugadors i també els aficionats dels equips. **"Els seguidors dels equips holandesos són com els d'aquí de futbol. És una imatge radicalment diferent a la que veus aquí. Quan juguem a Montcada, ens venen a veure els pares i un parell d'amics"**. Marta Sánchez creu que l'experiència d'aquest viatge ha estat molt enriquidora, perquè ha pogut aprendre més del korfbal veient jugar als conjunts holandesos. La final europea la va guanyar el Fortuna holandès.

BÀSQUET

El Ayma-CB Montcada cau a casa davant la Unió Gironina per 88 a 99

Els primers partits de la segona fase no estan resultant bons per al conjunt Júnior A del CB Montcada. Els joves, entrenats per David Giner, van començar l'any amb una nova derrota davant la Unió Gironina.

SILVIA DÍAZ



Dos equips del CB Montcada, a la màxima categoria catalana

El cap de setmana passat va començar la segona fase per als equips de bàsquet de Montcada i Reixac que juguen a les categories de Promoció. Els equips Mini i Preinfantil masculí del CB Montcada han aconseguit pujar de categoria, on competeixen amb els millors equips de Catalunya. Un altre equip que ha pujat ha estat el Cadet masculí del CB Elvira Cuyás, que ha passat de C a nivell B-2. D'altra banda, els cadets del Bàsquet La Salle han baixat i els equips contra els que jugaran ara tindran característiques tècniques similars. Els joves de La Salle han patit molt aquesta primera fase perquè la Federació els havia col·locat a un grup amb equips molt més veterans i amb jugadors més grans. D'altra banda, hi haurà derbi a la categoria preinfantil masculí, perquè aquests mesos s'enfrontaran La Salle i el CEB Can Sant Joan. Els equips Infantil femení del CEB Can Sant Joan i del CB Elvira Cuyás també s'enfrontaran. Finalment, el CB Montcada i La Salle han incorporat un equip nou a la competició, un Mini femení i un Preinfantil femení respectivament. Tots dos equips van guanyar.

SILVIA DÍAZ



ATLETISME

La JAM participarà a la final del Cros de Badia

La Final Comarcal de Cross, que organitza el Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud, se celebra el dissabte 17 de gener, a partir de les 10h, al Parc de les Illes Balears de Badia del Vallès. La cursa compta amb el suport de l'Ajuntament de la localitat. Els esportistes de la Joventut Atlètica de Montcada (JAM) es mostren optimistes respecte aquesta competició. El president de l'entitat, Joan Abián, ha avançat que **"els corredors montcadencs estan en bona forma i, en principi, no tindran problemes per passar aquesta comarcal"**. La JAM vol obtenir bons resultats en el proper Campionat de Catalunya, que se celebrarà d'aquí a uns mesos, però abans haurà de passar les finals comarcals i territorials. En aquest sentit, els dotze millors atletes de cada categoria i sexe en la comarcal es classificaran per a la final territorial del cros, que se celebrarà el proper 1 de febrer al C. E. Bages.

JAM



NATACIÓ

LUIS MALDONADO



El proper cap de setmana se celebra la primera fase comarcal de natació

La piscina municipal de Ripollet acollirà la primera jornada del Campionat Comarcal de Natació el proper 24 de gener, organitzat pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud. A aquesta primera fase hi participen nedadors de Montcada i Reixac, Barberà, Ripollet i Cerdanyola. L'Escola de Natació (EN) de Montcada competeix cada any. La segona jornada se celebrarà a Barberà el 12 de febrer, el 6 de març la seu serà Cerdanyola i, finalment, el 20 de març, les noves instal·lacions de Montcada Aqua acolliran la quarta jornada comarcal del campionat. Aquestes quatre primeres etapes són prèvies a la Territorial que se celebrarà el dia 24 d'abril. Cada any, joves de l'EN Montcada arriben a aquest punt de la competició. La final de Catalunya tindrà lloc el 15 de maig.

EL CONSELL

OLGA CASTARNADO, CAPITANA ELVIRA CUYÁS



Olga Castarnado té 34 anys i des de petita ha estat vinculada al bàsquet. Va començar a jugar a quart d'EGB a l'equip de l'antic col·legi Can Sant Joan i, quan va acabar l'ensenyament obligatori, va continuar al CEB Can Sant Joan. D'allà, Castarnado va marxar un any al

Grup Barna de Barcelona, jugant de júnior a la categoria preferent. Les dificultats per anar cada dia al barri del Clot, els estudis i la feina van provocar que només passés allà una temporada. Poc després de marxar de Barcelona, la capitana de l'Elvira Cuyás va deixar el bàsquet per deu anys. Passat aquest temps,

Castarnado va tornar a jugar a l'equip femení sènior del CEB Can Sant Joan, ara desaparegut. Fa dos anys que és la capitana de l'equip sènior del CB Elvira Cuyás. Olga Castarnado és administrativa i té un fill de 5 anys que ja comença a jugar a bàsquet.

«És molt important fer esport per a la realització personal. L'activitat esportiva ha d'estar al mateix nivell que la feina o la relació amb els amics. Jo he tornat a fer bàsquet després de 10 anys sense practicar-lo i estic molt contenta de tornar a veure companyes i de sortir cada dia que tinc entrenament. Per a mi, l'esport és una forma de diversió, ja que no m'hi dedico professionalment. A mi m'ha servit, entre d'altres coses, per

relacionar-me amb gent. Si ets capaç de ser bon company fent esport, ho seràs a qualsevol altre àmbit. El meu consell s'adreça sobretot a les noies. Hi ha una etapa de la vida, a l'adolescència, en què deixem una mica de banda l'esport perquè comencem a sortir amb nois i a mi m'ha passat. No abandoneu l'esport, perquè, encara que també us divertiu sortint amb amics, sempre us donarà moltes satisfaccions».



RESULTATS I CLASSIFICACIONS

Futbol

CD MONTCADA

Prebenjamí A (Jornada 12)
Preferent (Copa ADEFUBE)
CD Montcada - Sant Cugat 3-3

Prebenjamí B (Jornada 12)
Preferent (Copa ADEFUBE)
CD Montcada - EF C. St. Joan 0-5

Benjamí (Jornada 12)
Divisió d'Honor (Copa ADEFUBE)
CD Montcada d.

Aleví (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 16

Mollet - CD Montcada s.r.
CD Montcada - Alella 1-2

Equip	Partits	Punts
1 Vilassanes At.	10	30
2 Premià CD	11	30
3 Masnou At.	10	27
6 CD Montcada	10	19

Infantil A (Jornades 13 i 14)
Primera Divisió. Grup 02

Sants UE - CD Montcada 4-0
CD Montcada - Pere Gol AE 1-1

Equip	Partits	Punts
1 Lleidà CF	13	34
2 Barça Comtal	13	34
3 Sants UE	13	28
14 CD Montcada	13	6

Infantil B (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 27

CD Montcada - Palautordera 0-2
Polinyà At. - CD Montcada 0-2

Equip	Partits	Punts
1 Belavista Milan	10	28
2 Palautordera	9	25
3 PB Sant Celoni	10	22
7 EF Can St Joan	10	15
9 CD Montcada	10	10

Cadet (Jornades 13 i 14)
Primera Divisió. Grup 10

CD Montcada - Parets CF 2-1
Canovelles - CD Montcada 3-1

Equip	Partits	Punts
1 Granollers EC	13	39
2 Lliga d'Amunt	13	29
3 Belavista Milan	13	27
11 CD Montcada	12	12

Juvenil (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 20

CD Montcada - Sant Cugat 1-1
Sant Quirze - CD Montcada 0-2

Vegeu Classificació EF Can Sant Joan

EF. CAN SANT JOAN

Prebenjamí (Jornada 12)
Preferent (Copa ADEFUBE)
CD Montcada - EF C. Sant Joan 0-5

Benjamí (Jornada 12)
Preferent (Copa ADEFUBE)
EF Can Sant Joan - Can Trias 0-3

Aleví (Jornades 13 i 14)
Primera Divisió. Grup 02

Damm - EF Can St Joan 2-3
EF Can St Joan - B. Montjuïc 7-1

Equip	Partits	Punts
1 Barcelona FC	13	39
2 L'Hospitalet CE	13	34
3 Sant Gabriel	13	34
10 EF Can St Joan	12	11

Infantil (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 27

EF Can St Joan - Sta. Perpètua 2-0

Vegeu Classificació Infantil B CD Montcada

Cadet (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 20

EF Can St Joan d.
EF Can Sant Joan d.

Equip	Partits	Punts
1 Sabadell Nord	9	27
2 EF Can St Joan	9	17
3 PB Sant Cugat	7	16
4 Adefub Ripollet	7	11

Juvenil (Jornades 11 i 12)
Segona Divisió. Grup 20

Rubí UE - EF Can Sant Joan 2-3
EF Can Sant Joan - Fontetes 4-2

Equip	Partits	Punts
1 Barberà	9	25
2 EF Cerdanyola	9	21
3 Sant Cugat Esport	10	20
5 EF Can St Joan	9	17
12 CD Montcada	9	6

Els resultats estan actualitzats a dia 14 de gener. Les classificacions de futbol i el futbol sala estan actualitzades en la jornada del 20 de desembre i les del bàquet i l'handbol a la jornada del 10 i 11 de gener.

Legenda:
a. Afornat
b.r. Sense resultat
cc. Pendent del Comitè de Competició
s. Suspès
d. Descans

Bàsquet

CB MONTCADA

Premi Mixte (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell D. Grup 1

CB Montcada d.

Equip	Partits	Punts
1 CB Torelló	1	2
2 Valldemia	1	2
3 CE Sant Nicolau	1	2
7 CB Montcada	0	0

Premi Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B1. Grup 1

Sagr. Família - CB Montcada 34-69

Equip	Partits	Punts
1 CB Montcada	1	2
2 Betsaida St. Adrià	1	2
3 Maristes Ademar	1	2
4 AECAM Malgrat	1	2

Mini Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell A2. G. 02

CB Montcada - S. Eug. Berroa 71-40

Equip	Partits	Punts
1 CB Montcada	1	2
2 CB Solsona	1	2
3 Albert Disseny	1	2
4 CB Parets	1	2

Mini Femení (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B2. Grup

Badalonès - CB Montcada 31-70

Equip	Partits	Punts
1 D. Corazonistas	1	2
2 CB Montcada	1	2
3 Joventut BBC	1	2
4 Draft Gramanet	1	2

Preinfantil Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell A. Grup 1

Sant Gabriel - CB Montcada 51-42

Equip	Partits	Punts
1 Jov. Badalona	1	2
2 Sant Gabriel	1	2
3 Sant Gervasi	1	2
9 CB Montcada	1	1

Cadet Masculí (Jornades 2 i 3)
Campionat Catalunya No Senior.
Preferent B. 2a Fase. Grup 12

Unió Gironina - CB Montcada 105-30
CB Montcada - Sant Gabriel 61-80

Equip	Partits	Punts
1 Unió Gironina	3	6
2 CE IPSI	3	6
3 Collblanc	3	5
8 CB Montcada	3	3

Júnior Femení (Jornades 12 i 13)
Campionat Territorial Barcelona.
Nivell A. Grup 1

CB Montcada - La Garriga 99-26
CEB St Jordi - CB Montcada 61-66

Equip	Partits	Punts
1 CB Montcada	13	26
2 Sant Cugat	13	25
3 Femení Ronda	13	22
4 CEB Sant Jordi	13	22

Júnior Masculí A (Jornada 2 i 3)
Campionat Catalunya No Senior.
Preferent A. 2a Fase. Grup 6

CB Montcada - Jov. Badalona 65-91
CB Montcada - Unió Gironina 88-99

Equip	Partits	Punts
1 Sagrada Família	3	6
2 Jov. Badalona	3	5
3 L'Hospitalet	2	4
5 CB Montcada	3	3

Júnior Masculí B (Jornades 13 i 14)
Campionat Catalunya No Senior.
Júnior B. Grup 1

CB Montcada - SESE 63-63

Equip	Partits	Punts
1 SESE	14	27
2 CB Sant Josep	14	27
3 Basket Almèda	14	26
7 CB Montcada	14	23

CB ELVIRA CUYÀS

Premi Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell C1. Grup 1

Betsaida - CB Elvira Cuyàs 39-40

Equip	Partits	Punts
1 Montmeló CB	1	2
2 Vilassar de Mar	1	2
3 ADE Fuster	1	2
4 CB Elvira Cuyàs	1	2

Preinfantil Femení (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B. Grup 1

CB E. Cuyàs - Franqueses 66-24

Equip	Partits	Punts
1 CB Elvira Cuyàs	1	2
2 CEB Sant Jordi	1	2
3 Draft Gramanet	1	2
4 Boet Mataró	1	2

Infantil Femení (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell C. Grup 2

CB Elvira Cuyàs - Canyelles 8-58

Equip	Partits	Punts
1 D. Corazonistas	1	2
2 CBS Canyelles	1	2
3 Safa Horta	1	2
6 CEB Can Sant Joan	1	1
10. CB Elvira Cuyàs	1	1

Cadet Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B2. Grup 6

Manlleu - CB Elvira Cuyàs 70-49

Equip	Partits	Punts
1 CB Sarrià	1	2
2 Manlleu-Osona	1	2
3 Sagrada Família	1	2
7 CB Elvira Cuyàs	1	1

Júnior A Masculí (Jornades 12 i 13)
Campionat Territorial Barcelona
Júnior. Nivell C. Grup 1

Arenys Munt - CB E. Cuyàs 47-70

Equip	Partits	Punts
1 CP Roser-Mazda	12	24
2 BC Martorell	12	23
3 Bosco Horta	12	22
11 CB Elvira Cuyàs	12	15

Júnior B Masculí (Jornades 12 i 13)
Campionat Territorial Barcelona
Júnior. Nivell C. Grup 2

CB Elvira Cuyàs - B. El Fai 77-81

Equip	Partits	Punts
1 La Lagosta EBC	12	23
2 CBS Canyelles	11	22
3 Canovelles BC	11	20
9 CB Elvira Cuyàs	11	16

Sots 21 Femení (Jornades 12 i 13)
Campionat Territorial Barcelona.
Grup 2

CB Elvira Cuyàs - Sant Martí 2-0

Equip	Partits	Punts
1 AE Casp	11	22
2 CB Manlleu	12	22
3 AE Sant Andreu	12	22
10 CB Elvira Cuyàs	11	16

CEB CAN SANT JOAN

Preinfantil Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B2. Grup

Ferrer Vic - CEB C St Joan 77-49

Equip	Partits	Punts
1 St. Joan de Mata	1	2
2 Ferrer CB Vic	1	2
3 CE Maristes Rubí	1	2
5 La Salle Montcada	1	2
9 CEB Can Sant Joan	1	1

Infantil Femení (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell C. Grup 1

Safa Horta - CEB Can St Joan 52-30

Vegeu Classificació Infantil CB Elvira Cuyàs

Sots 21 Masculí (Jornades 13 i 14)
Campionat Territorial Barcelona.
Nivell A2. Grup 2

CEB C St Joan - CB Artés 50-49

Equip	Partits	Punts
1 CEM Sant Joan	14	26
2 Spai Recover Súrria	12	22
3 CB Artés	13	21
12 CEB Can Sant Joan	12	17

LA SALLE MONTCADA

Preinfantil Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B2. Grup 2

La Salle - Montmeló CB 58-49

Vegeu Classificació CEB C. St. Joan

Preinfantil Femení (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell C1. Grup 2

Vilassar Mar - La Salle 51-55

Equip	Partits	Punts
1 Badalonès	1	2
2 Sagrat Cor Apada	1	2
3 La Salle Montcada	1	2
4 CB Vilassar Mar	1	1

Cadet Femení A (Jornades 2 i 3)
Campionat Catalunya No Senior.
Preferent B. Segona Fase. Grup 11

La Salle - UE Sant Cugat 33-64

Equip	Partits	Punts
1 UE Sant Cugat	3	6
2 Ricomack Lleida	3	5
3 CN Reus Plom	3	5
10 La Salle Montcada	2	2

Cadet Femení B (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B1. Grup 1

La Salle - CB Argentona 71-37

Equip	Partits	Punts
1 La Salle Montcada	1	2
2 CB Llinars	1	2
3 AE Boet Mataró	1	2
4 AE Premià	1	2

Cadet Masculí (Jornada 1)
PB. Segona Fase. Nivell B1. Grup 4

CEB Sant Jordi - La Salle 68-49

Equip	Partits	Punts
1 Montmeló CBC	1	2
2 CEB Sant Jordi	1	2
3 Circol Cat. Badalona	1	2
5 La Salle Montcada	1	1

Handbol

CH LA SALLE MONTCADA

Aleví Masculí (Jornades 8 i 9)
Lliga CEVOR. Nivell 2. Grup 2

CH La Salle - H. Parets 41-52
CH La Salle - BM Cardedeu 64-20

Equip	Partits	Punts
1 HB Roquerol	14	13
2 H Parets	14	9
3 CH St Esteve	12	7
5 CH La Salle	12	3

Cadet Masculí A (Jornades 10 i 11)
Segona Divisió Catalana (B)

Cardedeu - CH La Salle 20-28

Equip	Partits	Punts
1 CH La Salle	10	18
2 BM Granollers	9	18
3 CH St. Esteve Palau	10	17
4 H Cardedeu	10	14

Cadet Masculí B (Jornades 10 i 11)
Segona Divisió Catalana (C)

CHR Cornellà - CH La Salle 30-20

Equip	Partits	Punts
1 CE Vilanova Geltru	9	18
2 EEN Sant Vicenç	10	18
3 CE Molins de Rei	10	14
10 CH La Salle	10	7

Cadet Femení (Jornades 9 i 10)
Segona Divisió Catalana (B)

CH La Salle d.
Banyoles - CH La Salle 23-24

Equip	Partits	Punts
1 H Vilamajor	8	16
2 ACLE Guissona	7	8
3 CN Canovelles	6	5
5 CH La Salle	7	0

Juvenil Masculí (Jornades 10 i 11)
Segona Divisió Catalana (A)

Les Franqueses - CH La Salle 17-33

Equip	Partits	Punts
1 CH La Salle	10	20
2 BM Barberà	8	14
3 BM Calella	9	12
4 BM La Roca	7	10

Futbol Sala



silvia alquézar

a títol personal

SILVIA ALQUÉZAR

“L'esport t'ajuda a veure-ho tot més clar”

■ Ets un home de ferro?

No, per participar a la Ironman més que ser fort el que has de tenir és voluntat per entrenar molt. És la base. Cadascú té els seus objectius, per a mi és simplement un hobby, ho faig perquè m'agrada. La Ironman és la prova màxima d'aquest esport. La vaig fer per primer cop al 2002 i l'any passat la vaig tornar a repetir. Volia baixar de les 11 hores i ho vaig aconseguir, tot i que acabar la prova ja és un èxit.

■ Quin és el secret per resistir tantes hores?

Reservar-se una mica per al final. No es pot començar al màxim perquè si no, no acabes. Si el meu cos pot anar a 190 pulsacions per minut, en una Ironman intentes no passar mai de 160.

■ I el factor psicològic?

També és molt important. Quan comences a fer la marató, et fa mal ja tot el cos, però el millor és no pensar-hi. Només has de pensar en el molt que t'has sacrificat per estar aquí.

■ T'has plantejat alguna vegada ser un esportista professional?

A la meua edat ja no. Quan feia

ciclisme al club local, que em portava el meu avi, ho podria haver intentat, però hi va haver un parell de coses que em van desmotivar com el dòping, que existeix, i la mort d'un company durant una cursa.

■ De les tres proves, quin és el teu punt fort?

La bici, per suposat. Puc aguantar el que sigui. Al 2003 vaig participar a les 24 hores de *mountain bike*. És molt dur, perquè a la nit t'entra la son. Crec que no la tornaré a fer perquè no em vaig divertir.

■ I el punt feble?

La natació. No entreno el temps suficient. El 2002, al Campionat del Món de triatló vaig sortir de l'aigua sent el número 1900 i, a poc a poc, vaig anar remuntant a les altres proves fins quedar el 498.

■ De què et serveix l'esport?

L'esport t'ajuda a veure-ho tot més clar a la feina i a la vida personal, t'enseny a fer les coses més fàcils, a valorar el que costa aconseguir el que vols, et dona capacitat de sacrifici, et motiva a superar-te cada dia una mica

més. També t'ajuda a saber treballar en equip.

■ És bo portar el cos al límit?

Suposo que no, que si ho fas durant un període de temps llarg no deu ser bo, però només es viu una vegada. Estic enganxat a l'esport. Quan passo uns tres o quatre dies sense fer esport em trobo aixafat.

■ Has viscut alguna situació límit?

Sí, esquiant al Montblanc, als Alps francesos. Em vaig quedar sol i de nit a 4.000 metres d'altura amb gastroenteritis. Vaig passar molt de fred. Hi havia uns quinze graus sota zero. Vaig haver d'esperar a què es fes de dia per poder baixar al refugi. Allà, dos esquiadors francesos em van ajudar a baixar fins al poble. La veritat és que ho vaig passar malament. No sé si tornaré a anar-hi, encara ho tinc massa fresc. Això va passar fa tres anys.

■ Com ho compagines amb la feina?

Per sort, he trobat una feina que em permet entrenar a les tardes. L'únic problema que tinc és quan haig de viatjar per motius laborals perquè no puc entrenar —és responsable comercial d'un grup d'empreses d'Alemanya i Finlàndia— però em serveix per descansar, que també va bé. A més, quan necessito marxar a algun lloc per competir no em solen posar problemes, al contrari, em donen facilitats.

■ I la família, què opina de



David Vilana
esportista polifacètic

L'home de ferro. Nedar 3'8 quilòmetres, sortir de l'aigua, agafar la *mountain bike* i fer 180 km més; deixar la bici, posar-se les bambes i córrer la distància d'una marató (42.195 m). Aquestes són les proves que David Vilana fa sense descansar a la Ironman, la triatló més dura del calendari esportiu. L'any passat, a Alemanya, va invertir un temps de 10 hores i 58 minuts. Malgrat el cansament, assegura que quan va creuar la meta es va sentir immens. A part d'aquests esports, Vilana, de 35 anys, també fa esquí i motociclisme. A l'hivern dóna classes a la Molina els caps de setmana i al juliol ja fa cinc anys consecutius que participa a les 24 Hores de Motociclisme de Barcelona, al circuit de Montmeló. Per a ell, l'esport és una filosofia de vida. "Sempre m'ha enganxat", afirma. Des de fa uns tres anys, gràcies a què va trobar una feina que li permet tenir més temps lliure, pot dedicar una mitjana de tres hores diàries a entrenar les diferents disciplines i fer esport portant el cos al límit de les seves possibilitats.

la teua afició?

També em dóna molt de suport, perquè si no, no ho podria fer.

■ Tens espònsors?

La majoria de despeses me les

financio jo mateix. En triatló, el meu club, el Centre Natació Marató, m'ajuda una mica, i en motos, tinc un parell d'espònsors, un d'ells la meua família.

L'esport que porta el cos al seu límit no deu ser bo, però només es viu una vegada

L'entrenament i el factor psicològic són bàsics per aguantar proves de resistència

LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNIIQUES

Josep Relat i Roca

Horari extraccions: Dilluns a divendres hores convingudes
Dissabtes de 8.30 a 9.30h

Col·laborem amb les següents entitats: Assistència Sanitària Col·legial, Adeslas, Aresa, Sanitas, Sanys, Mediàtica, Agrupació Mútua

c/ Major, 89-91 - c/ Carbonell, 1 - Tel. 93 564 14 81 - Montcada

TALLERS MONTCADA

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

c/ Buzacoà, 20 - Tel. 93 564 87 01
08110 Montcada i Reixac
Fax 93 570 26 28
e-mail: taller@tallermontcada.es

COMPRAMOS

casas viejas y solares
en Montcada y alrededores

93 564 18 44

pixel

t'agrada patinar?

aquest patinet elèctric és per algun dia de
montcada i reixac
a major, 41

FINQUES TORNÉ

STA. MARIA DE MONTCADA

Promoció de 4 úniques cases unifamiliars con garaje y jardín privado

Sábados abierto de 10 a 13:30h

CARRETERA VELLA, 27 93 575 21 19 - Fax 93 575 15 79
Rbla. PAÏSOS CATALANS, 10 93 575 09 09 - Fax 93 575 13 83